

EPS LYCEE VAN GOGH AUBERGENVILLE 78

(Rentrée 2020)

Proposition pour l'enseignement optionnel EPS renforcé

(4 heures par semaine)

Pas de cumul avec l'enseignement optionnel de 3h

Proposé au CA à la rentrée

Pour tous les élèves de 2de, 1^{ère}, Terminale

Objectifs de l'enseignement optionnel EPS

« Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles pratiques physiques sportives et artistiques

Faire comprendre que les pratiques physiques et artistiques revêtent des dimensions sociales

Sensibiliser les élèves à la conduite de projets et la réalisation d'une étude

Faire connaître les métiers liés aux pratiques physiques sportives et artistiques ainsi que les institutions de formation »

1H30/sem : SPECIALITE VOLLEY-BALL

- Niveau 5 exigible au BAC
- 1 PPSA (Pratique Physique sportive artistique) possible dans le menu du BAC EPS (enseignement commun)
- **Partie comptant pour 40% de la note finale de l'enseignement optionnel (ccf)**

1H30/sem : POLYVALENCES

- 3 PPSA différentes de celles du menu du BAC EPS (enseignement commun)
- Stage SKI de vie collective inter niveaux (2de, 1^{ère}, terminale) évalué, pouvant se substituer à l'une des polyvalences pour la note finale.
- Niveau 4 exigible au BAC
- **Partie comptant pour 40% de la note finale de l'enseignement optionnel (ccf)**

1h/sem : Pratique réflexive et mise en projets (Durant les horaires de spécialité ou de polyvalences)

- Approfondissement technico tactique des APSA enseignées
- Principes d'entraînement dans les APSA enseignées
- Principes d'enseignement dans les APSA enseignées
- Santé, risques, sécurité et traumatologie dans les APSA enseignées
- Gestion des handicaps dans les APSA enseignées
- Organisation et gestion d'évènements sportifs
- Formations UNSS qualifiantes (arbitres, reporters, secouristes, coachs, dirigeants...)
- Formations à l'utilisation des outils numériques.
- Formations, recherches et travaux interdisciplinaires
- Orientations post bac en rapport aux métiers liés aux APSA
- Carnet de suivi des enseignements et des travaux personnels
- Réalisation d'un projet collectif et d'une recherche personnelle
 - o Course contre la faim
 - o Olympiades du district unss
 - o Sensibilisation des primaires aux handicaps
 - o Vente de vêtements sportifs
 - o Tournois caritatifs
 - o Recherche personnelle basée sur les liens entre le sport et la société à partir de données scientifiques
- **Partie comptant pour 20% de la note finale de l'enseignement optionnel (Oral de fin d'année)**

Oral de fin d'année :

- Type TPE
- Jury : Un professeur EPS, plus un autre agent de la communauté éducative.
- Support :
 - Carnet de suivi
 - Compte rendu et évaluation du projet collectif
 - Compte rendu de la recherche personnelle

Valorisation pour un investissement dans la vie associative du lycée :

- Participation à l'association sportive et aux rencontres UNSS
- Participation à la vie lycéenne